

NOME DA ACTIVIDADE: RIO SOR (PRG-208).

DIA: 25 de MAIO 2025 LUGAR DE SAIDA: Ribeira do Bispo.

LUGAR DE QUEDADA: Praia de As Pontes (Hai que organizar coches, pois o aparcamento é pequeno). <https://maps.app.goo.gl/Q15nJo9opQJEbYBD8>

HORA DE QUEDADA: 09:30h.

DATA TOPE INSCRICION NON FEDERAD@S: Mércores 21 Maio.

ITINERARIO: Ribeira do Bispo – Ponte Segade – Augas Caidas.

DIFICULTADE: Baixa ESFORZO: Medio É un ide e volta, uns 22 km.

OBSERVACIÓNS: É todo ribeira, pode estar mollado.

É imprescindible a inscrición previa.

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes. A inscrición na actividade, non te cobertura de risco, calquera que se inscriba o fai tendo en conta a súa seguridade e cobertura da mesma. A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes, o Club de Montaña, tan so propón un itinerario. Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura. O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Club, en ruta, non leva nin adrenalina nin desfibrilador.

Suspenderase en caso de alerta laranxa por parte de Meteogalicia