

FICHA PROPOSTA DE ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: ***ALTOS DA CAPELADA***

DIA: 16 de MARZO 2025 LUGAR DE SAIDA: Miradoiro do Chao do Monte (antenas enriba de Teixido)
<https://maps.app.goo.gl/78TCtGSVbpsyc1mu9>

HORA DE SAIDA: 10.00H HORA DE CHEGADA: 13.30H

LIMITE PARTICIPANTES: 50 DATA TOPE INSCRICION NON FEDERAD@S: Mercores 12 Marzo

ITINERARIO: Pena da Auga, Altos de Teixido. Miradoiro dos Carris

DIFICULTADE: Baixa ESFORZO: Medio DISTANCIA: 12,5 kms aprox

OBSERVACIONES: E todo subida e baixada~ A Serra da Capelada pode ter moi mal tempo

E imprescindible a inscrición previa. Non federad@s ata o mercores 12, federad@s ata venres 14

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

A inscrición na actividade, non te cobertura de risco, calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura da mesma

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes, o Club de Montaña, tan so propón un itinerario.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Suspenderase en caso de alerta Laranxa por parte de Meteogalicia

