

FICHA PROPOSTA DE ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: ***PENAS LOUSEIRAS***

DIA: 19 de XANEIRO 2025 LUGAR DE SAIDA: Igrexa e cemiterio de Naraio (Eirexado)

HORA DE SAIDA: 10.00H HORA DE CHEGADA: 13.30H

LIMITE PARTICIPANTES: 50

ITINERARIO: Eirexado, Lousido, Louseiras, Eirexado (*wikiloc: CIRCULAR LOUSEIRAS PASANDO POLOS REMEDIOS*)

DIFICULTADE: Baixa ESFORZO: Medio DISTANCIA: 12,5 kms aprox

OBSERVACIONES: E todo subida e baixada

E imprescindible a inscrición previa. Non federad@s ata o mercores 15, federad@s ata venres 17

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

A inscrición na actividade, non te cobertura de risco, calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura da mesma

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes, o Club de Montaña, tan so propón un itinerario.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Suspenderase en caso de alerta Vermella por parte de Meteogalicia

