

NOME DA ACTIVIDADE: **BEZOUÇOS GRAN TOUR (II)**

(Que non sabes onde é Bezoucos?: A península que forma o sur da ría!! (Fene, Mugar dos, Ares e Cabanas)

**\*\*\*\* SEGUN PROTOCOLOS FISIOCOVID - DXT /// FGM XUNTA GALICIA**  
Solicitamos que tod@ o que participe, que vaia facer uso do bus, este vacunado

Etapa Sur será o : 30/01/2022

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/bezoucos-gran-tour-11-10-ferrolterra-88589527>

LUGAR DE SAIDA: Polígono Vilar do Colo (perto da rotonda de Meigas Fora / Salvamento marítimo)

HORA DE SAIDA: 10.00 H HORA DE CHEGADA: 17.00H (aprox)

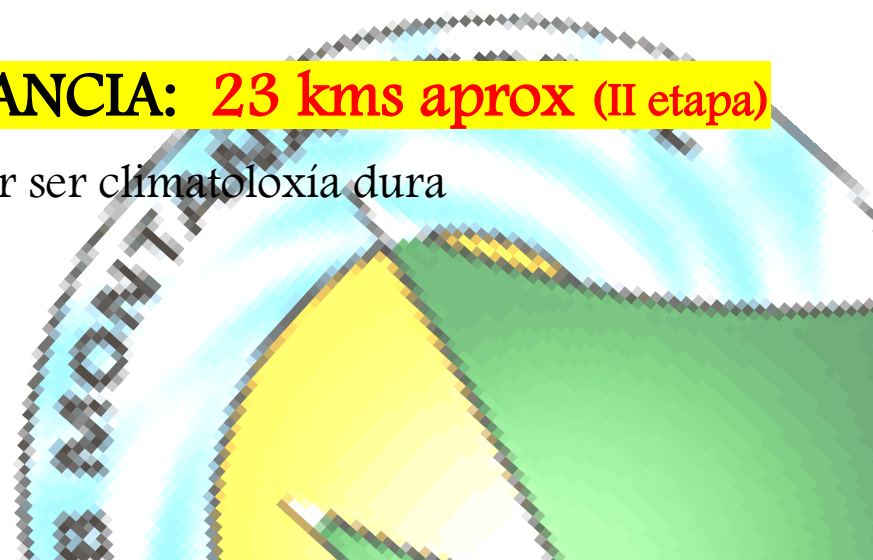
As 9.30H de ter xente apuntada pónerase un bus dende o **aparcamento de Chanteiro**, onde os participantes levarán os seus coches para finalizar alí, camiñando

**ITINERARIO:** Castro de Prismos, baixada polo antigo Camiño Inglés, San Martiño de Porto, Areal de Cabanas/A Magdalena, Costa de Cabanas, Rio Castro, Redes, Raso, Seselle; Ares, Costa de Cervas, Punta Avarenta, Coitelada, Chanteiro

**DIFICULTADE: Media ESFORZO: Medio DISTANCIA: 23 kms aprox (II etapa)**

**OBSERVACIONES:** E tramo de costa polo que a fins de xaneiro, por ser climatoloxía dura

**É preciso inscribirse**



## AVISO

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade e forma física,

O seguro de accidente contratado con Mapfre, é de cobertura básica

A actividade ten Guía profesional, pero segundo a filosofía do club é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

A entidade so se compromete, a levar os deportistas ate o punto de saída e recollelos no posible punto de remate

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Suspenderase en caso de alerta Vermella por parte de Meteogalicia

