

FICHA PROPOSTA DE ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: **BEZOUÇOS GRAN TOUR**

(Que non sabes onde é Bezoucos?: A península que forma o sur da ría!! (Fene, Mugardos, Ares e Cabanas)

****** SEGUN PROTOCOLOS FISIOCOVID - DXT /// FGM XUNTA GALICIA**
Solicitamos que tod@ o que participe, que vaia facer uso do bus, este vacunado

Etapa norte: 16/01/2022 (A Etapa Sur será o : 30/01/2022)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/bezoucos-gran-tour-11-10-ferrolterra-88589527>

LUGAR DE SAIDA: Polígono Vilar do Colo (perto da rotonda de Meigas Fora)

HORA DE SAIDA: 10.00 H HORA DE CHEGADA: 16.00H (aprox)

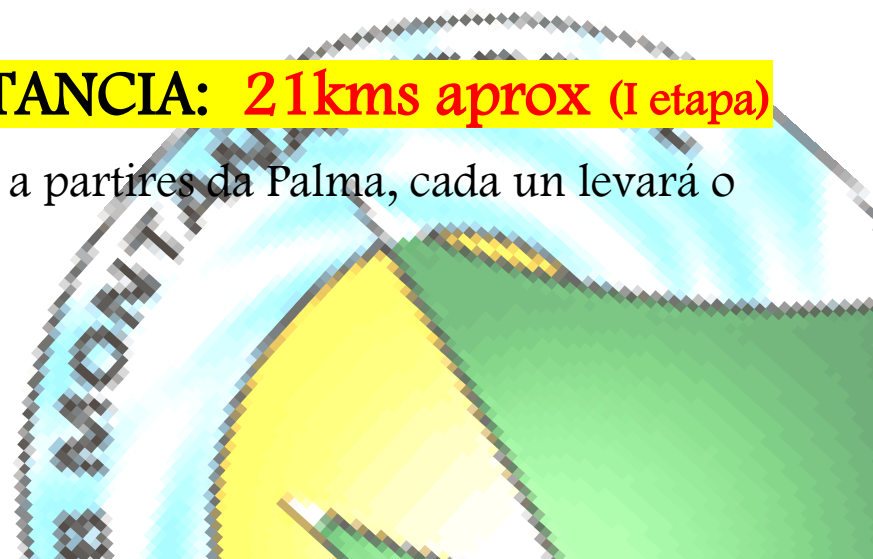
As 9.30H de ter xente apuntada pñerase un bus dende o **aparcamento de Chanteiro**, onde os participantes levarán os seus coches para finalizar alí, camiñando

ITINERARIO: Baixada polas terras de Maniños ata a Ribeira, percorrido cara ó Seixo, Xacemento roman de A Barca, indecente perímetro de REGANOSA, San Vincenzo de Mehá, Mugardos, O Baño, A Palma, Segaña e Chanteiro - Comerase en ruta

DIFICULTADE: Media ESFORZO: Medio DISTANCIA: 21kms aprox (1 etapa)

OBSERVACIONES: Dado que son percorrido cercanos e coñecidos a partires da Palma, cada un levará o seu ritmo

É preciso inscribirse



AVISO

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade e forma física,

O seguro de accidente contratado con Mapfre, é de cobertura básica

A actividade ten Guía profesional, pero segundo a filosofía do club é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

A entidade so se compromete, a levar os deportistas ate o punto de saída e recollelos no posible punto de remate

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Suspenderase en caso de alerta Vermella por parte de Meteogalicia

