

FICHA PROPOSTA DE ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: *SENDEIRO DE GALLOL – Fragas de Carballido (Fonsagrada)*
(Sendeiro balizado polo entorno Río Rodil)

DIA: 22 Outubro 2022 LUGAR DE SAIDA: Parada bus Rúa Perez Parallé (fronte Centro Civico Canido)

HORA DE ENCONTRO: 08.00 H

ITINERARIO: Ferrol ~ Fonsagrada (parada para cafe) – Vilar Diaz

DIFICULTADE: Media **ESFORZO: Alto**

DISTANCIA: 18 kms APROX

OBSERVACIONES: : É un percorrido de sendeirismo pero **ROMPEPERNAS**, non é accesible a todos os públicos. Non ten posibilidade de atallos nin volta atras

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 21/10/2022

É imprescindible inscribirse

AVISO

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo conscente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade e cobertura da mesma

A actividade non ten Guía profesional, e desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

En caso de alerta Vermella de Meteogalicia ou AEMET , non se realizaría

