

NOME DA ACTIVIDADE:

POLA CAPELADA: Castelo do Casón

DIA: 22 Febreiro 2026 **LUGAR DE ENCONTRO:** Polígono Industrial Da Trabe
(<https://maps.app.goo.gl/1UKKfiEqTuKdaVmH8>)

Dende alí irase nos coches ata perto do curro

HORA DE ENCONTRO: 9.30H **HORA DE CHEGADA (aprox):** 14.00H

ITINERARIO: Curro ; Couce Penido; Castelo do Casón, Fervenza do Casón; A Cruz, O Curro

DIFICULTADE: baixa **ESFORZO:** medio **DISTANCIA:** 15 kms APROX

OBSERVACIONES: A Capelada sempre e fria e húmida

É IMPRESCINDIBLE INSCRIBIRSE

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

A inscrición na actividade, non te cobertura de risco, calquera que se inscriba o fai tendo en conta a súa seguridade e cobertura da mesma

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes, o Club de Montaña, tan so propón un itinerario.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta a súa seguridade e cobertura

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

