

FICHA PARTICIPACION EN ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: *POLOS ALTOS E VAL DE DONIÑOS*

DÍA: 15 de Decembro 2024 LUGAR DE SAÍDA: Aparcadoiro Igrexa de Doniños

HORA DE SAÍDA: 10:00H HORA DE CHEGADA: 13:30H

ITINERARIO: Val de Doniños, Fontá. Camiño de Lamatemé, Monteventoso, Confurco, Alto de Brión, Vilabuide, Camiño do Calexón

DIFICULTADE: Baixa ESFORZO: Medio DISTANCIA: 12 km. aprox..

OBSERVACIÓNS: Senda polo fondo do Val, estará húmido e na parte alta pode facer vento. Forte subida a Monteventoso.

É imprescindible a inscrición previa. Non federad@s ata o mercores 11, federad@s ata venres 13

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade e cobertura.

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador.

En caso de alerta Vermella de Meteogalicia, non se realizaría

