

FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

Hai unha proposta, fora do calendario, para realizarse en calidade de “autorganizada”, e dicir cada un é responsable de seu

Se trata de ir a dar unha volta, **pola maña**, polos montes da Gañidoira/ Xistral (Muras), e de paso si hai cogumelos (dos que se comen), pois collelos

NOME DA ACTIVIDADE: **Paseo Micolóxico** polos Montes da Gañidoira (imprescindible cestito e navalla)

DIA: 20 Outubro 2024 HORA DE ENCONTRO SAIDA: 9.30

TIPO DE PERCORRIDO: Media montaña

COMENZO/ REMATE: Aparcamento Alto da Gañidoira – Cruceiro
<https://maps.app.goo.gl/9YLEiisEv8c5qMpT8>

DISTANCIA: uns 7 kms,

DIFICULTADE: **Baixa** ESFORZO: **Baixo**

HAI QUE INSRIBIRSE PARA SABER CANTA XENTE VAI

OBSERVACIONES: Olo esta actividade non ten seguro de ningún tipo, é de carácter aberto pero privado

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade **NON ten Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura