

NOME DA ACTIVIDADE: Alto do Faro – Devesa da Rogueira

DÍA: 5 de Outubro 2024 HORA DE SAÍDA: 8:00h(parada bus fronte o Centro Cívico Canido)

ITINERARIO:

En Bus: Canido, Becerreá, Cebreiro, Brañas da Serra.

A pé: Boca do Faro, Faro, Alto do Couto Devesa da Rogueira, Moreda.

Uns 19 km, metade subida, metade baixada.

Retorno: Moreda, Seoane, Pedrafita, Ferrol.

DIFICULTADE: Media

ESFORZO: Alto

Último día de incrición: NON FEDERADOS o 2 de outubro //FEDERADOS o 4 de outubro

OBSERVACIÓNS:

O percorrido é de montaña media asimilable a sendeirismo difícil.

OLLO: De bus son unhas 2:30h de ida, e 3:30h de volta.

Farase unha parada en Pedrafita á ida e en Seoane á volta.

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade NON ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

