

NOME DA ACTIVIDADE: Pico Cuiña ~ Penalonga (ANCARES)

DIA: 11 Maio 2024 HORA DE SAIDA: 8'00h TIPO DE PERCORRIDO: Montaña

SAIDA BUS: CANIDO (Parada bus fronte o Centro Cívico de Canido)

COMENZO: Puerto Ancares REMATE PREVISTO: Piornedo

ITINERARIO: Canido, Pedrafita, Ponferrada, Puerto Ancares, [Cuiña, Penalonga], Piornedo, Canido

DISTANCIA: Uns 10kms, e forte desnivel

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 10/05/2024

DIFICULTADE: Alta ESFORZO: Alto

OBSERVACIONES:

O percorrido é de montaña, non é de sendeirismo, É exixente,
OLLO: De bus son unhas 3'30h de ida, farase unha parada en Pedrafita.

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade **NON** ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

