

NOME DA ACTIVIDADE: (Pola dorsal Galega) **Serrón de Vales e Serra da Loba**

DIA: 7 Abril 2024 HORA DE SAIDA: 8,00h (Chegada de volta as 19,30h aprox)

ITINERARIO: **Ida en Bus: Ferrol – Pena Fesa**

A pe: Pena Fesa, Pico dos Vales, Serra da Loba, Capela San Vitorio, Cordal de Montouto San Xoan de Lagostelle (Guitiriz)

Uns 23.5 kms, casi todo chao

DIFICULTADE: Media ESFORZO: Medio/Alto

OBSERVACIONES:

O percorrido é todo por pistas na parte alta do monte, no caso de mal tempo, pode ser desagradable, non hai donde abrigarse,

OLLO: non hai paradas intermedias para o bus unha vez que se comenza a andar

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade ainda que ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

