

NOME DA ACTIVIDADE: DUNAS E LAGOA DE DONIÑOS ~ COSTA ÁRTABRA

Ruta circular de interpretación medioambiental especial todos os públicos, a cargo de especialistas de **Pegadas Culturais** (www.pegadasculturais.com)

DIA: 24 Marzo 2024 **HORA DE SAIDA:** 10.30h (Chegada de volta as 13.30 aprox)

PUNTO SAÍDA: Aparcamento de Doniños (Outeiro) **PLAZAS:** 15 participantes

ITINERARIO: Praia, Dunas, Lagoa, Zona Intermareal

Uns 6.5 Kms, con paradiñas para interpretar o entorno

DIFICULTADE: Baixa ESFORZO: Baixo

OBSERVACIONES: O percorrido é de costa, pode ser fresco

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

En caso de alerta Vermella por meteogalica, ou laranxa en terra, suspenderase

