

NOME DA ACTIVIDADE: **POLOS LINDES DE LIMODRE**

DIA: 14 de Xaneiro 2024 LUGAR DE SAIDA: Local A.VV Limodre

HORA DE SAIDA: 9.30 H HORA DE CHEGADA: 13.30H

LIMITE PARTICIPANTES: 50

ITINERARIO: Local social, Castro de Prismos, Marco de San Lourenzo, Camiño Inglés, Costa Atlántica Fenesa, Limodre

**DIFICULTADE: Baixa ESFORZO: Medio**

DISTANCIA: 11 kms APROX ~ OBSERVACIONES: Hai unha pequena subida, e tramo de costa

**É IMPRESCINDIBLE INSCRIBIRSE**

**CUOTA DE GASTOS DE ORGANIZACIÓN: Soci@s Federad@s de Balde, ~ non federados  
3€ Non Soci@s 5€**

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

A inscrición na actividade, non te cobertura de risco, calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura da mesma

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes, o Club de Montaña, tan so propón un itinerario.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Esta actividade encadrase nunha actividade de coñecemento no entorno natural non constituíndo un evento deportivo