

NOME DA ACTIVIDADE: MONTES DE BRION ~ COSTA ÁRTABRA

## DIA INTERNACIONAL DA MONTAÑA

Ruta circular de interpretación medioambiental especial todos os públicos, a cargo de especialistas de **Pegadas Culturais** ([www.pegadasculturais.com](http://www.pegadasculturais.com))

**DIA:** 10 Decembro 2023 **HORA DE SAIDA:** 9.30h (Chegada de volta as 13.00 aprox)

**PUNTO SAÍDA:** Aparcamento de O Confurco **PLAZAS:** 15 participantes

**ITINERARIO:** Miradoiro Costa Ártabra, Coto do Gato; San Carlos, San Cristobal, Cariño Uns 8kms, (a subidiña dende a costa é algo potente)

**DIFICULTADE:** Baixa **ESFORZO:** Baixo

### OBSERVACIONES:

O percorrido é de costa, pode ser fresco

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

