

## FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: O mellor do río Beelle

DÍA: 29 Outubro 2023 HORA DE SAIDA: 9:30h TIPO DE PERCORRIDO: Sendeirismo de río.

SAÍDA BUS: **OLLO!!** Cada participante irá polos seus medios ata a explanada do colexio de Maciñeira (O Roxal) e, dende alí, en bus ata Goente. (Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/vzQXQD5sCE41n7jQ9>)

COMEZO: O Gallel (As Pontes) REMATE PREVISTO: Maciñeira – O Roxal (Neda)

ITINERARIO: Gallel, Pena Lobeira, Xasén, Ponte da Ramalluda, Cabalar, Formariz, San Marcos, Fervenza

DISTANCIA: 20 kms aproximadamente.

DIFICULTADE: **Media** ESFORZO: **Medio**

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 27/10/23

OBSERVACIÓNS: **O percorrido é pola beira do río, pode estar mollado.**

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica.

A actividade **NON** ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club soamente fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Club en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

