

**NOME DA ACTIVIDADE:** PONTEDEUME – S. MIGUEL DE BREAMO

**DIA:** 12 Febreiro 2023      **HORA DE SAIDA:** 10'00h

**LUGAR DE SAIDA:** O PE DO TORREON

**ITINERARIO:** S.Miguel de Breamo, Buiña, Os Loureiros, Covés , Paseo Marítimo, Pontedeume

**LÍMITE PARTICIPANTES:** 40      **DISTANCIA:** Uns 12 Kms,

**DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN:** 10/12/2023

**DIFICULTADE:** Media    **ESFORZO:** Medio

**OBSERVACIONES:** Hai unha boa subida en todo o camiño de ida

### AVISO

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade e forma física,

O seguro de accidente contratado é de cobertura básica

A actividade non ten Guía profesional, pero segundo a filosofía do club é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

A entidade so se compromete, a levar os deportistas ate o punto de saída e recollelos no posible punto de remate

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

**Suspenderase en caso de alerta Vermella por parte de Meteogalicia**

