

FICHA PARTICIPACION EN ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: Costa Ártabra ~ Espazo natural de Covas e Esmelle

RUTA INTERPRETATIVA polo MONTE COMUNAL das CABAZAS, COSTA E PRAIA DE ESMELLE e COVAS

DIA: 14 Novembro **HORA DE SAIDA:** 10H

LIMITE PARTICIPANTES: 25

LUGAR DE SAIDA: CAMPO DAS CABAZAS

ITINERARIO: Percorrido polo monte, areal e río

DIFICULTADE: baixa **ESFORZO:** baixo **DISTANCIA:** 4 kms

OBSERVACIONES: O percorrido é de carácter medioambiental e interpretativo, e dicir a moi baixo ritmo e con paradas de observación, **ideal para rapaces**

Para aqueles que non son socios, propoñemos unha

CUOTA DE GASTOS DE ORGANIZACIÓN 3€

Esta actividade se desenvolve como interpretación da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

A inscrición na actividade, non te cobertura de risco, calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura da mesma

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes, o Club de Montaña, tan so propón un itinerario.

Esta actividade encadrase nunha actividade de coñecemento no entorno natural non constituíndo un evento deportivo

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador.

