

## FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

**NOME DA ACTIVIDADE:** Costa Bezoucos Sur ( Cabanas – Chanteiro)

**DIA:** 25 Outubro 2026      **HORA DE SAIDA:** 9'00h      **TIPO DE PERCORRIDO:** Lineal de costa

**SAIDA BUS:** CHANTEIRO – Aparcamento praia (ollo non entrar na zona de residentes: multan)

Co bus se irá ata Cabanas dende donde empezará a ruta: é autoguiada

**COMENZO:** Cabanas **REMATE PREVISTO:** Chanteiro

**ITINERARIO:** Praia Magdalena, Rio Castro, Redes, Raso, Seselle, Ares, Estaca, Cervas, Punta Avarenta, Coitelada, Chanteiro

**DISTANCIA:** Uns 21 kms,

**DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN:** 21/10/2026, federad@s (se quedan prazas) : 23/10/2026

**DIFICULTADE:** Media **ESFORZO:** Medio

**OBSERVACIONES:** E rota vai pola costa pode facer vento

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade non ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador, Nin leva “coche escoba”

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta a súa seguridade e cobertura

