

FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: Ruta del Agua (Taramundi)

DIA: 10 Outubro 2026

HORA DE SAIDA: 8'00h

TIPO DE PERCORRIDO: Circular, por río

SAIDA BUS: CANIDO (Parada bus casas da Armada – Celso E.Ferreiro/Rotonda)



COMENZO/REMATE PREVISTO: Taramundi

ITINERARIO: Taramundi, Cascada da Salgueira, Ermita N^a S^a de las nieves, Os Teixois, Os Esquíos

DISTANCIA: Uns 14 kms,

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 7/10/2026, federad@s (se quedan prazas) : 9/10/2026

DIFICULTADE: Media **ESFORZO:** Medio

OBSERVACIONES:

E rota vai polo cauce dun río, pode ser humida

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta a súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade non ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador, Nin leva “coche escoba”

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta a súa seguridade e cobertura