

FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: Costa da Morte (Camelle – Camariñas)

DIA: 20 Setembro 2026 **HORA DE SAIDA:** 8'00h **TIPO DE PERCORRIDO:** Lineal (Senda litoral e outras)

SAIDA BUS: CANIDO (Parada bus casas da Armada – Celso E.Ferreiro/Rotonda)



COMENZO: Camelle

REMATE PREVISTO: Porto de Camariñas

ITINERARIO: Camelle, Arou, Duna Monte branco, praia do Trece, Cabo Vilán, Camariñas

DISTANCIA: Uns 22 kms,

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 16/09/2026, federad@s (se quedan prazas) : 18/09/2026

DIFICULTADE: Media **ESFORZO:** Medio

OBSERVACIONES:

E rota algo exposta pode facer aire, Está toda sinalizada de xeitos diversos (aínda que pode ser un cachondeo)

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta a súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade non ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador, Nin leva “coche escoba”

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta a súa seguridade e cobertura