

FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: Polos ríos de Guitiriz: Río Requeixo ata Parga e Guitiriz

DIA: 19 Abril 2026 **HORA DE SAIDA:** 8'00h **TIPO DE PERCORRIDO:** PRG 262 e PRG 99

SAIDA BUS: CANIDO (Parada bus casas da Armada – Celso E.Ferreiro/Rotonda)



COMENZO: Merendero (Os Villares) **REMATE PREVISTO:** Guitiriz (praza da X.Xoan)

ITINERARIO: Merendero, A Ponte de Roca, Parga, Guitiriz

DISTANCIA: Uns 23 kms,

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 15/04/2026, federados (se quedan prazas) : 17/04/2026

DIFICULTADE: Media **ESFORZO:** Medio

OBSERVACIONES:

E rota é de río: estará húmida

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade aínda que ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

