

FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: Caurel: A serra de norte a sur (Veiga de Brañas – Ferramulín)

DÍA: 4 Outubro 2025 **HORA DE SAIDA:** 8'00h **TIPO DE PERCORRIDO:** Montaña

SAIDA BUS: CANIDO (Parada bus casas da Armada – Celso E.Ferreiro/Rotonda)
(<https://maps.app.goo.gl/55RWHG53JdxQ1ugj7>)

Se parará en Pedrafita (20' café/pan)

COMENZO: Veiga de Brañas; (comenzo as 11.15h, final estimado 17,00h)

ITINERARIO: Veiga de Brañas, Cabeza de Faro, Cruces, Horreos , Ferramulin

DISTANCIA: Uns 17kms, forte subida de saída, ata o cumio de Cabeza de Faro.

DIFICULTADE: Media **ESFORZO:** Alto

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 1/10/2025, federad@s (se quedan prazas) : 3/10/2025

OBSERVACIONES:

O percorrido é de montaña, non é de sendeirismo, É exixente,

OLLO: son unhas 3'30h de estrada,

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica.

A actividade aínda que ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

