

NOME DA ACTIVIDADE: **PEÑA DEL SEO (Mirador del Bierzo)**

DÍA: 18 Marzo 2023 HORA DE ENCOTRO: 10,00h (Hostal Valcarcel – A6)

<https://goo.gl/maps/snTbFgcTCesZWhV18>

TIPO DE PERCORRIDO: Media Montaña

SAIDA E REMATE: En Cadafresnas (final estimado 17,00h)

<https://goo.gl/maps/fNMVMNMxg9ApMaP67>

ITINERARIO: CADAFRESNAS, POBLADO MIÑEIRO, PEÑA DEL SEO E VOLTA

DISTANCIA: Uns 18 kms, DIFICULTADE: **Media** ESFORZO: **Medio**

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 17/03/2023

OBSERVACIONES: Non é posible chegar a saída con bus polo que se ira en coche particulares.

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade ainda que ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura