

NOME DA ACTIVIDADE: Ancares: Penarrubia

DÍA: 28 Maio 2022 **HORA DE ENCONTRO:** En A Freita as 10h **TIPO DE PERCORRIDO:** Montaña

SAIDA: recomendada 8h . Dado que se acudirá en coches particulares:

Ferrol - Becerreá 1.30 h (20' café): Quedada de referencia 9.30h, no centro de Becerreá, perto da parada de taxis

Pedrafita – Seoane – Moreda: 40': Quedada na aula da natureza as 11.00h

COMENZO / REMATE: A Freita (comezo as 10.15h, final estimado 16,30h)

ITINERARIO: en coche: Liber, Pontes de Gatín, Doiras, Noceda, a Freita dende ali a pe ata polos altos de Aucella, e baixada polas antigas minas e Cabanas de Alzada de Vilanova

DISTANCIA: Uns 12kms, forte subida algo sucia, a baixada ten un paso dun regato algo complicado...

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/penarrubia-desde-a-freita-93030945>

DIFICULTADE: **Media** **ESFORZO:** **Alto**

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 27/05/2022,

OBSERVACIONES:

O percorrido é de montaña, non é de sendeirismo, É exixente,

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade aínda que ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

