

# FICHA PARTICIPACION EN ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: *O MELLOR DO CAMIÑO A TEIXIDO*

## UN PERCORRIDO, INTERPRETATIVO, DE COÑECEMENTO E DE DENUNCIA

Despois de 8 anos sen facer os 50kms a Teixido, pensamos que é bo facer de cando en vez algunha actividade, pois se alguén dinamizou ese camiño foi o **Club de Montaña Ferrol**, outros mentras...falan e falan!

O camiño tiña moitos tramos feos, asfaltados, e eucaliptizados, que con esta iniciativa, que saíu ben na súa primeira edición, xusto antes da pandemia, intentaremos facer os mais interesantes, parándonos a mirar cousa que nas marchas de longa duración non se podía facer na media en que quixeramos.

Serán 4 tramos antes de comer, e un despois

**DIA:** 27 de Febreiro 2022

**LUGAR DE SAIDA:** Canido (fonte o instituto)

**HORA DE SAIDA:** 9.00H

**HORA DE CHEGADA (a Teixido):** 18.00H

**OBSERVACIONES:** Se intentará que en Porto de Cabo se poña unha cunca de caldo e un vaso de viño, a cargo das Caldupeiras da Casa do Morcego (como os romeiros de sempre)

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

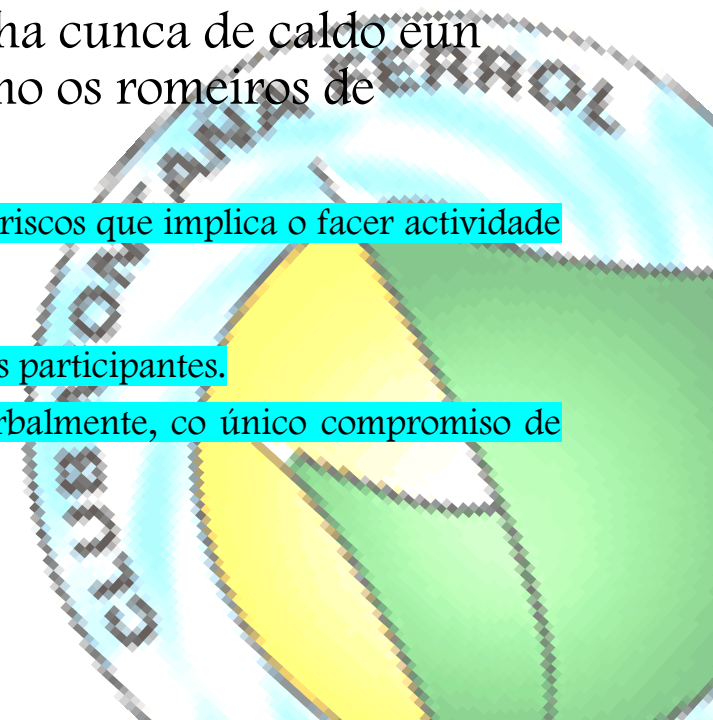
Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade e cobertura,

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

En caso de alerta Vermella de Meteogalicia, non se realizaría



## ITINERARIO:

TRAMO	LUGARES	DISTANCIA	T.ESTIMADO	HORARIO	PARA VER:	PARADA BUS
1	COUTO – ESTRADA CASTELA	3 KM	45' +10	9.15 – 10.15	MOSTEIRO MUIÑO DAS ACEÑAS	CRUCE CRRT.FEAL
2	CORREDOIRA FEAL – SEQUEIRO	1.6 KM	30' + 10	10.30 -11.10	CORREDOIRA CASTRO SEQUEIRO PAZO LIBUNCA	PAZO LIBUNCA
3	ALDEA NOVA - LOBEIRA	3.3 KM	50' + 10	11.30 – 12.30	COTO DO ESPERON ALDEA NOVA MARCO 3 TERMOS	CRUCE LOBEIRA cerca Sta. Mariña do Monte
4	IGREXA S. PEDRO LOIRA – PORTO DE CABO	9.3 KM	2H. + 10	12.45 – 14.30	IGREXA GOTICA ENCORO CAPELA DA FAME PORTO DE CABO	PORTO DE CABO
<b>COMIDA – 45'</b>						
5	CANDALES -TEIXIDO	6.4 KM	2H	15.30 – 17.30	CANDALES MIRADOIRO IGREXA REBOREDO MILLADOIROS TEIXIDO	PARKING
TOTALES		23.6 KMS		SAIDA BUS 18H		

**DIFICULTADE:** Baixa

**ESFORZO:** Medio

**DISTANCIA:** 25 kms APROX

**E imprescindible a inscrición previa / Dado que imos en parte en bus, que cubriremos o 75%, solicitamos a tod@s @s participantes que teñan ao ciclo completo da vacina. / No bus é obrigatoria a mascarilla**