

## FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

**NOME DA ACTIVIDADE:** Caurel: A serra de norte a sur (Veiga de Brañas – Ferramulín)

**DÍA:** 23 Outubro 2021 **HORA DE SAIDA:** 8'00h **TIPO DE PERCORRIDO:** Montaña

**SAIDA:** Vaise poñer un bus de 52 prazas, ca idea de facer unha ocupación de entorno do 50%  
Se parará en Pedrafita (20' café/pan)

**\*\*\*\* SEGUN PROTOCOLOS FISIOCOVID ~ DXT /// FGM XUNTA GALICIA**  
**Solicitamos que todo o que participe este vacunado**

**COMENZO:** Veiga de Brañas; (comenzo as 11.15h, final estimado 17,00h)

**ITINERARIO:** Veiga de Brañas, Cabeza de Faro, Cruces, Horreos , Ferramulin

**DISTANCIA:** Uns 17kms, forte subida de saída, ata o cumio de Cabeza de Faro.

**DIFICULTADE:** **Media** **ESFORZO:** **Alto**

**DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN:** 20/10/2021, federad@s (se quedan prazas) : 22/10/2021

**OBSERVACIONES:**

O percorrido é de montaña, non é de sendeirismo, É exixente,

**OLLO:** son unhas 3'30h de estrada,

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica.

A actividade aínda que ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

