

FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: Fraga do Eume, Miradoiros de Sanguñedo

DIA: 24 Maio 2026 **HORA DE SAIDA:** 9:00h **TIPO DE PERCORRIDO:** Lineal (rutas do Parque)

SAIDA BUS: CANIDO (Parada bus casas da Armada- Celso E.Ferreiro/Rotonda)



COMENZO: Antena Da Neveira (Monfero) **REMATE PREVISTO:** Aparcamento Central de Ventureira

ITINERARIO: Miradoiro de Carboeiro, ode Sanguifledo, ode Torre e baixada 6 Parrote

DISTANCIA: Uns 18 ou 25 kms, (depedende da climatoloxia)

DATA ULTIMAPARAINSCRICI6N: 20/05/2026, **federados (se quedan prazas):** 22/05/2026

DIFICULTADE: Media **ESFORZO:** Media

OBSERVACIONES:

E rota algo exposta pode facer aire

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montafta, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade 6 aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o sua propia seguridade,0 seguro de accidente contratado e de cobertura basica

A actividade ainda que ten **Guia profesional**, e desenrolada en rexime de igualdade entre todos os participantes.

0 Club somentes fai unha proposta, que sera aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co lmico compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

0 Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,
Nin leva "cache escoba"

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o sua seguridade e cobertura