

## FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

**NOME DA ACTIVIDADE:** Pola Costa de Vicedo e o Fuciño do Porco,

**DIA:** 21 Setembro 2025      **HORA DE SAIDA:** 9:00h      **TIPO DE PERCORRIDO:** Camiño Natural (MAGRAMA) e Sendeiro PRG 156

**SAIDA BUS:** CANIDO (Parada bus casas da Armada – Celso E.Ferreiro/Rotonda)  
(<https://maps.app.goo.gl/55RWHG53JdxQ1ugj7>)

**COMENZO:** Folgueiro (Fuciño do Porco)      **REMATE PREVISTO:** Vicedo

**ITINERARIO:** Folgueiro, Fuciño do Porco, Monte Da Vela, Praia San Roman, Punta Embarcadoiro, Praia Xilloi, Monte Atalaia, Praia do Caolín, Vicedo.

**DISTANCIA:** Uns 16 km.      **MÁXIMO PRAZAS:** 50

**DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN:** non federad@s 17/09/2025      federad@s (se quedan prazas) : 19/09/2025.

**DIFICULTADE:** Baixa      **ESFORZO:** Medio

### OBSERVACIONES:

É percorrido de costa , pode haber mala climatoloxía

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade NON ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

En caso de alerta Vermella de Meteogalicia, non se realizaría

