

FICHA PROPOSTA DE ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: *ANCARES ~ MIRA VALLES* (pico máis norteño da serra, 1966 mts.)

DÍA: Sábado 27 maio 2023 LUGAR DE SAÍDA: Parada bus Rúa Perez Parallé (fronte Centro Cívico Canido)

HORA DE ENCONTRO: 08.00 h

ITINERARIO: Ferrol ~ Pedrafita (parada para café e pan)~ Ponferrada ~ Puerto Ancares

DIFICULTADE: Media **ESFORZO: Alto**

DISTANCIA: 14 kms aprox.

OBSERVACIÓNS: É un percorrido de montaña, polo que non é accesible a todos os públicos. Non ten posibilidade de atallos nin volta atrás.

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 26/05/2023

É imprescindible inscribirse

AVISO

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo conscente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade e cobertura da mesma

A actividade non ten Guía profesional, e desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

En caso de alerta Vermella de Meteogalicia ou AEMET , non se realizaría

