

NOME DA ACTIVIDADE: **Fragas do Eume - Por Monfero**

DÍA: 26 novembro 2023

HORA DE SAÍDA: 9:00h. En bus, fronte ó Centro Cívico de Canido.

ITINERARIO: Canido, Pena Fesa.

A PÉ: Rego da Marola, Fonte Ferruginosa, Pena da Egua, Pena Fesa, Miradoiro de Carbueira, antenas.

DISTANCIA: Sobre 17 kms, trátase dun percorrido todo chan.

RETORNO: 15:30h/16:00h

DIFICULTADE: **Medio**

ESFORZO: **Medio**

OBSERVACIÓNS: Está todo húmido.

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade aínda que ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

