

FICHA PROPOSTA de ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: Devesas e Soutos do Caurel

DIA: 7 Outubro 2023 HORA DE SAÍDA: 8:00h TIPO DE PERCORRIDO: Montaña

SAÍDA BUS: CANIDO (Parada de bus fronte ó Centro Cívico)

COMEZO: Alto de Pedrafita do Caurel REMATE PREVISTO: Seoane

ITINERARIO: Canido, Pedrafita, Seoane, Paderne / Alto de Pedrafita do Caurel.

DISTANCIA: sobre 15,5kms. Subida o Pico da Escrita/Pico Lagoa, baixada pola Devesa da Escrita, Paderne, Ruta do Río Pequeno, Seoane.

****Posibilidade:** Solo facer a 2ª parte da ruta : O Río Pequeno, sinalizado como PRG -219

DIFICULTADE: **Alta** **ESFORZO:** **Alto**

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 6/10/23

OBSERVACIONES: O percorrido é de montaña, non é de sendeirismo, é exixente.

OLLO!!!: a viaxe en bus é 3:30h de ida e outras tantas de volta, farase unha parada en Pedrafita.

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade aínda que ten **Guía profesional**, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

