



SENDAS do FORGOSELO

PENA DOS TRES PÉS

A senda comeza no Curro de Forgoselo, dirección nordeste, preto do cercado; altérnase zonas de pasto con toxo baixo, queirogas... Sóbese por unha lomba que ten rochas con formas moi curiosas. Atravesase un piñeiral e continuase ata chegar a un alto onde se pode ver parte da serra na que conflúen catro concellos: A Capela, San Sadurniño, As Pontes e Somozas... Antes de chegar á zona ónde se localiza esta curiosa pena hai un grupo de eucaliptos, un dos poucos que hai na parte alta da serra e os únicos que atopamos en todo o percorrido. Desde onde se localiza a Pena dos Tres Pés, curiosa pedra capricho da natureza e da erosión, pódese ver unha grande extensión dedicada a pradaría para a cría e engorde dos tenreiros de Forgoselo. Dende a Pena dos Tres Pés vólvese ao Curro.

PICO RACAMONDE

Proséguense, pola estrada que vai ata o Curro e a esquerda atópase indicación cara ao parque eólico de Forgoselo, é a pista que vai cara ao Racamonde, agora flanqueada por muíños eólicos. Unha vez aquí a vista e impresionante: gran parte da serra, a zona das Pontes, vemos o mar cara ao oeste as rías de Ferrol e Ares... Neste punto atopamos ademais dun miradoiro, un panel informativo, e un vértice xeodésico. Vólvese pola mesma pista ata chegar de novo a estrada asfaltada, e continuando camiño cara a esquerda (continuando paralelos o cercado da pradaría) chégase de novo ata a Curro.

ROTA DOS IRMANDIÑOS

Esta rota que vén dende o Castelo de Moeche, e chega a Pontedeume, pasando por Naraío, Mosteiro de Caaveiro, e Castelo de Nogueirosa, toca co Forgoselo, dende Igrexafeita, descende ate a Area Recreativa do Pozo da Lama, e dende alí segue pola marxe esquerda do río Castro (LIC) ate o castelo de Naraío, dende onde se sobe ate Racamonde, pásase o parque eólico e báixase cara a Vilardemouros. Na ponte de Cabalar remontase o río Beelle ate a ponte de Xasén e dende alí as Neves e o Museo do Pazo, baixando logo para o Mosteiro de Caaveiro

ROTA DO BEELLE.

O Beelle nace dentro do Parque do Eume , ao pé do Pico Fontardión, no barranco da Cernada, e pecha Forgoselo polo sur. Dende o seu nacemento, ate a súa desembocadura na ría de Ferrol, en Neda, (30km) é perfectamente apto para camiñar, e está sinalizado con frechas azuis e brancas e letreiros que marcan a ruta

PICO VENTOSO

Seguindo en dirección a estrada da Capela hai un cruzamento á esquerda (a pista que vai ata Goente) continuase esta pista de terra, ata chegar un pequeno aberto do que parte unha senda (cara á dereita). Proséguense o camiño ata que se chega ó Pico Ventoso para subir ao cumio (pouco desnivel) desvíamonos a esquerda. Baixase de novo ao camiño e por pista de terra continuase ata Campos Verdes. Manténdose neste camiño ata chegar a estrada da Capela. Cara á dereita (en dirección ao Curro) vese o Racamonde.



www.clubmontanaferrol.com



Deputación
DA CORUÑA

XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral de Política Lingüística

<http://www.concellodacapela.es/paxinas/gl/concello.php> • <http://www.sansadurnino.es/>

MUSEO etnográfico da Capela (As Neves - A Capela)	981 459 013	Restauración a 1 km méjimo:	http://www.museoadacapela.org	Museo etnográfico da Mel (Goente - As Pontes)	981 459 035	Restauración a 2 km méjimo:	http://www.museoadacapela.org	Museo etnográfico da Mel (Goente - A Capela)	981 459 010	Casa Toñita (As Neves - A Capela)	981 459 035	Casa Pelezas (A Capela)	981 459 016	Edita: Club de Montaña	Deseño e Maquetación: Xan Ramírez
RESTAURACIÓN	981 492 406	Barreiro (A Capela) (28 prazas)	981 492 406	ALBERGUES	981 492 406	Barreiro (A Capela) (28 prazas)	981 492 406	Casas turismo rural:	981 459 115/657 685 023	Castro (A Capela)	981 459 281/636 329 097	Hostal de Nalaxeira	981 459 281/636 329 097	www.casalagoa.com	www.hotelirragadeume.com
BARREIRO	981 459 023	Hotel de Nalaxeira	981 459 281/636 329 097	CASAS turismo rural:	981 459 115/657 685 023	Castro (A Capela)	981 459 281/636 329 097	Casa Lagoa (A Capela)	981 459 281/636 329 097	Alagoa (A Capela)	981 459 281/636 329 097	Hostal de Nalaxeira	981 459 281/636 329 097	www.casalagoa.com	www.hotelirragadeume.com
HOSTALERIA	981 459 023	Hotel de Nalaxeira	981 459 281/636 329 097	CASAS turismo rural:	981 459 115/657 685 023	Castro (A Capela)	981 459 281/636 329 097	Casa Lagoa (A Capela)	981 459 281/636 329 097	Alagoa (A Capela)	981 459 281/636 329 097	Hostal de Nalaxeira	981 459 281/636 329 097	www.casalagoa.com	www.hotelirragadeume.com
HOSTELERIA	981 459 023	Hotel de Nalaxeira	981 459 281/636 329 097	CASAS turismo rural:	981 459 115/657 685 023	Castro (A Capela)	981 459 281/636 329 097	Casa Lagoa (A Capela)	981 459 281/636 329 097	Alagoa (A Capela)	981 459 281/636 329 097	Hostal de Nalaxeira	981 459 281/636 329 097	www.casalagoa.com	www.hotelirragadeume.com

Directorio