

FICHA PROPOSTA DE ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE:

LIC RIO CASTRO (Naraio – Poza da Lama)

DIA: 18 de MARZO 2018 **LUGAR DE SAIDA:** Cooperativa de Naraio (a 100 mts da igrexa)

HORA DE SAIDA: 10H **HORA DE CHEGADA:** 13.30H

LIMITE PARTICIPANTES: 50

ITINERARIO: Cooperativa, o Currelo, Pielas, O Batán, RioLimpo, Fervenza do Castelo, Castelo Naraio, Ponte Grande, Muiño Remiciero, Poza da Lama

DIFICULTADE: Baixa **ESFORZO:** Medio **DISTANCIA:** 14 kms APROX

OBSERVACIONES: Zona moi humida, polo río, levar calzado adecuado

É imprescindible inscribirse

CUOTA DE GASTOS DE ORGANIZACIÓN 3€ NON SOCIOS

AVISO

Esta actividade se desenvolve como percorrido pola natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

A inscrición na actividade, non te cobertura de risco, calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura da mesma

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes, o Club de Montaña, tan so propón un itinerario.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

Esta actividade encadrase nunha actividade de coñecemento no entorno natural non constituíndo un evento deportivo

Suspenderase en caso de alerta Vermella por parte de Meteogalicia

