

FICHA PROPOSTA DE ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: ***POR CEDEIRA***

DIA: 14 de XANERO 2018 LUGAR DE SAIDA: Praza Roxa (Cedeira)

HORA DE SAIDA: 10.00H HORA DE CHEGADA: 13.30H

LIMITE PARTICIPANTES: 50

ITINERARIO: Paseo do Rio, Santalla, Trasmonte, Eixil, Xacemento do Sarridal, Cedeira

DIFICULTADE: Baixa ESFORZO: Medio DISTANCIA: 11 kms aprox

OBSERVACIONES: E todo subida e baixada

É imprescindible inscribirse

**CUOTA DE GASTOS DE ORGANIZACIÓN: Socios de Balde,
Non Socios 3€**

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

A inscrición na actividade, non te cobertura de risco, calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura da mesma

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes, o Club de Montaña, tan so propón un itinerario.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

Esta actividade encadrase nunha actividade de coñecemento no entorno natural non constituíndo un evento deportivo

Suspenderase en caso de alerta Vermella por parte de Meteogalicia

MAIS INFO: secretariacmf@gmail.com

