

NOME DA ACTIVIDADE: **POLOS LINDES DE LIMODRE**

DIA: 26 de Novembro 2017 LUGAR DE SAIDA: Local A.VV Limodre

HORA DE SAIDA: 10H HORA DE CHEGADA: 13.30H

LIMITE PARTICIPANTES: 50

ITINERARIO: Local social, Castro de Prismos, Marco de San Lourenzo, Camiño Inglés, Costa Atlántica Fenesa, Limodre

DIFICULTADE: Baixa ESFORZO: Baixo DISTANCIA: 10 kms APROX
IDADE MÍNIMA RECOMENDADA: **10 Anos**

OBSERVACIONES: Hai unha pequena subida, e tramo de costa
O remate a AVV de Limodre dispoñera dunha sorpresa @s participantes

É IMPRESCINDIBLE INSCRIBIRSE

**CUOTA DE GASTOS DE ORGANIZACIÓN: Socios (A.VV e CMF) de Balde,
Non Socios 3€**

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

A inscrición na actividade, non te cobertura de risco, calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura da mesma

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes, o Club de Montaña, tan so propón un itinerario.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

Esta actividade encadrase nunha actividade de coñecemento no entorno natural non constituíndo un evento deportivo

MAIS INFO: secretariacmf@gmail.com /// asocveclimodre@gmail.com

