

FICHA DE PROXECTO DE ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: Caurel ~ Pico Formigueiro – Devesa da Rogueira

DIA: 21 Outubro 2017 **HORA DE SAIDA:** 8'00h

SAIDA BUS: CANIDO (Fronte o Instituto, Rúa Navegantes)

COMENZO: Alto do Couto **REMATE PREVISTO:** Moreda (Cruce con Parada)

ITINERARIO: Canido, Pedrafitas do Cebreiro, Alto do Couto

DISTANCIA: En montaña non se mide en Kms, se mide en horas, unhas **6h NETAS**, de subida con fortes desniveis, tanto de subida como de baixada

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 18/10, Se quedan plazas, para os federados -> ate o 20/10

DIFICULTADE: Alta **ESFORZO:** Alto

OBSERVACIONES:

O percorrido é de montaña, non é de sendeirismo, ten fortes desniveis por terreo irregular.

A baixada da Devesa é bonita pero potente

É exixente. Sendo Outubro pode haber baixas temperaturas ou vento en cumio

OLLO: De bus son unhas 3'30h de ida, farase unha parada en Pedrafitas

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta a súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

A entidade so se compromete, a levar os deportistas ate o punto de saída e recollelos no posible punto de remate

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta a súa seguridade e cobertura

