

FICHA DE PROXECTO DE ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: Pola Fragas do Eume de Monfero

DIA: 8 Outubro 2017 **HORA DE SAIDA:** 9'00h

SAIDA BUS: CANIDO (Fronte o Instituto, Rúa Navegantes)

COMENZO: Alto de Pena Fesa **REMATE PREVISTO:** Central de Ventureira

ITINERARIO: Pena Fesa , Miradoiro de Cerqueiros, Campo Abeledo, Torre, O Parrote, Caaveiro Ventureira

DISTANCIA: Uns 22kms, **DESNIVEL:** XXX mts

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 4/10/2017 , federados (se quedan prazas) : 6/10/2017

DIFICULTADE: Media **ESFORZO:** Medio

OBSERVACIONES:

O percorrido polas frags sempre pode estar mollado

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

A entidade so se compromete, a levar os deportistas ate o punto de saída e recollelos no posible punto de remate

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura