

NOME DA ACTIVIDADE: MONTE PINDO

DIA: 24 Setembro 2017 **HORA DE SAIDA:** 9'00h

SAIDA BUS: CANIDO (Fronte o Instituto, Rúa Navegantes)

COMENZO: Igrexa do Pindo **REMATE PREVISTO:** No Mesmo sitio

ITINERARIO: Canido, Cee, Ezaro , Pindo

DISTANCIA: 10kms, **DESNIVEL:** 690mts

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 20/09, Se quedan plazas, para os federados -> ate o 22/09

DIFICULTADE: MEDIA **ESFORZO:** Alto

OBSERVACIONES:

O percorrido é de sendeirismo algo complexo por mor dos bloques graníticos É exixente. Olo estasmó an Costa da Morte e pode haber de todo

Farase unha parada en CEE

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

A entidade so se compromete, a levar os deportistas ate o punto de saída e recollelos no posible punto de remate

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

