

## FICHA DE PROXECTO DE ACTIVIDADE

**NOME DA ACTIVIDADE:** 1) do Albergue o Penarrubia

**DIA:** 27 Maio 2017      **HORA DE SAIDA:** 8'00h

**SAIDA BUS:** CANIDO (Fronte o Instituto, Rúa Navegantes)

**COMENZO:** Albergue    **REMATE PREVISTO:** Albergue      **ITINERARIO:** Canido, Becerreá Albergue

**DISTANCIA:** En montaña non se mide en Kms, se mide en horas, unhas **7,30h NETAS**, de subida con fortes desniveis (1100 mts positivos, e outros tanto negativos)

**DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN:** 24/05, Se quedan plazas, para os federados -> ate o 26/05

**DIFICULTADE:** Alta    **ESFORZO:** Alto

### OBSERVACIONES:

O percorrido é de montaña, non é de sendeirismo , ten fortes desniveis por terreo irregular.

A cresta do Penarrubia, e algo aérea

É exixente. Pode haber baixas temperaturas ou vento en cumio

**OLLO:** De bus son unhas 3'30h de ida, farase unha parada en Becerreá.

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

A entidade so se compromete, a levar os deportistas ate o punto de saída e recollelos no posible punto de remate

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

