

FICHA PARTICIPACION EN ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: Montes de Eixil

DIA: 13 de Setembro 2020 **LUGAR DE SAIDA:** Castelo da Concepción

HORA DE SAIDA: 10.00H **HORA DE CHEGADA:** 13.30H (aprox)

ITINERARIO: Capela San Antonio, Garita de Eixil, Garita de Vilar, O Purrido, Pena do Neno, Capela San Antonio

DIFICULTADE: baixa **ESFORZO:** Medio **DISTANCIA:** 12 kms APROX

OBSERVACIONES: Sendo pola veira do mar, pode xa facer algo de fresco

REGLAS COVID ~19:

Os desprazamentos serán en coches particulares, baixo responsabilidade de cada un

Máximo 20 soci@s

O uso da mascarilla e obrigado na saída e a chegada

Debese camiñar cos mais achegados, e intentar non interacción co resto do grupo (efecto burbulla)

Baixo ningún concepto podese compartir nin material, nin comida, nin bebida.

Calquera dúbida será resolta coa aplicación dos criterios fisiocovid da **Federación Galega de Montañismo**

E imprescindible a inscrición previa

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta a súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta a súa seguridade e cobertura

