FICHA PARTICIPACION EN ACTIVIDADE

NOME DA ACTIVIDADE: ***O MELLOR DO CAMIÑO A TEIXIDO***

UN PERCORRIDO, INTERPRETATIVO, DE COÑECEMENTO E DE DENUNCIA

Despois de 6 anos sen facer os 50kms a Teixido, pensamos que é bo facer algunha actividade, pois se alguén dinamizou ese camiño foi o Club de Montaña Ferrol, outros mentras...falan!

O camiño tiña moitos tramos feos e asfaltados, e que con esta iniciativa, que non sabemos como resultará, intentaremos facer os mais interesantes, parándonos a mirar cousa que nas marchas de longa duración non se podía facer na media en que quixeramos.

Serán 4 tramos antes de comer, e un despois

DIA: 26 de Xaneiro 2020 **LUGAR DE SAIDA:** Canido

HORA DE SAIDA: 9.00H **HORA DE CHEGADA (a Teixido):** 18.00H

OBSERVACIONS: Se fai malo pode ser un porble onde comer

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade e cobertura,

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o ponto de saída e de chegada.

O Clube en ruta non leva nin adrenalina nin desfibrilador,

En caso de alerta Vermella de Meteogalicia, non se realizaría

ITINERARIO:

TRAMO	LUGARES	DISTANCIA	T.ESTIMADO	HORARIO	PARA VER:	PARADA BUS
1	COUTO – ESTRADA CASTELA	3 KM	45’ +10	9.15 – 10.15	MOSTEIRO MUIÑO DAS ACEÑAS	CRUCE CRRT.FEAL
2	CORREDOIRA FEAL – SEQUEIRO	1.6 KM	30’ + 10	10.30 -11.10	CORREDOIRA CASTRO SEQUEIRO PAZO LIBUNCA	PAZO LIBUNCA
3	ALDEA NOVA - LOBEIRA	3.3 KM	50’ + 10	11.30 – 12.30	COTO DO ESPERON ALDEA NOVA MARCO 3 TERMOS	CRUCE LOBEIRA cerca Sta. Mariña do Monte
4	IGREXA S. PEDRO LOIRA – PORTO DE CABO	9.3 KM	2H. + 10	12.45 – 14.30	IGREXA GOTICA ENCORO CAPELA DA FAME PORTO DE CABO	PORTO DE CABO
COMIDA – 30’						
5	CANDALES -TEIXIDO	6.4 KM	2H	15.30 – 17.30	CANDALES MIRADOIRO IGREXA REBOREDO MILLADOIROS TEIXIDO	PARKING
TOTALES		23.6 KMS		SAIDA BUS 18H		

DIFICULTADE: Baixa **ESFORZO:** Medio **DISTANCIA:** 23.6 kms APROX

E imprescindible a inscrición previa