

NOME DA ACTIVIDADE: Pico Cuiña (ANCARES)

DIA: 11 Maio 2019 **HORA DE SAIDA:** 8'00h **TIPO DE PERCORRIDO:** Montaña

SAIDA BUS: CANIDO (Fronte o Instituto, Rúa Navegantes)

COMENZO: Puerto Ancares **REMATE PREVISTO:** Piornedo

ITINERARIO: Canido, Becerreá, Navia, Puerto Ancares, Ccuiña, Penalonga, Piornedo, Canido

DISTANCIA: Uns 10kms, e forte desnivel

DATA ÚLTIMA PARA INSCRICIÓN: 08/05/2018 , **federados (se quedan prazas) :** 10/05/2018

DIFICULTADE: **Alta** **ESFORZO:** **Alto**

OBSERVACIONES:

O percorrido é de montaña, non é de sendeirismo, É exixente, Pode haber neve

OLLO: De bus son unhas 3'30h de ida, farase unha parada en Navia.

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa propia seguridade, O seguro de accidente contratado e de cobertura básica

A actividade non ten Guía profesional, é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

O Club somentes fai unha proposta, que será aportada por un mapa, un escrito ou verbalmente, co único compromiso de organizar o punto de saída e de chegada.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura